

Antrag 121/II/2021**Abt. 03/14 (Pankow)****Der Landesparteitag möge beschließen:****Der Bundesparteitag möge beschließen:****Empfehlung der Antragskommission****Erledigt bei Annahme Ersetzungsantrag 132/II/2021 (Kon-**
sens)**Schulung von geeigneten Multiplikator:innen zum Thema Einsamkeit**

1 Die SPD fordert ihre Mandatsträger:innen im Bundestag
 2 und ihre Vertreter:innen in der Bundesregierung auf, sich
 3 für die flächendeckende Schulung geeigneter Berufsgrup-
 4 pen zum Thema Einsamkeit einzusetzen.

5
 6 • Erarbeitung und Implementierung von Programmen zur Schulung von beispielsweise Allgemeinmediziner:innen, Pfleger:innen, Betriebsratsmitgliedern, Lehrenden oder Sozialarbeiter:innen, damit diese von Einsamkeit betroffene Menschen erkennen, sie unterstützen und ggf. an entsprechende Kontaktstellen vermitteln können

13

14

15 Begründung

16 Von Einsamkeit betroffene Menschen leiden verstärkt an
 17 physischen und psychischen Erkrankungen.[1]¹ Sie haben
 18 u.a. ein erhöhtes Krebsrisiko, ein erhöhtes Risiko an De-
 19 pressionen zu erkranken und weisen eine höhere Sterb-
 20 lichkeitsrate auf.[2]²

21

22 Personen, die erst einmal sozial isoliert sind, haben nur
 23 noch wenige bis keine Kontaktpersonen mehr. Doch bis
 24 dahin ist der Weg zum Glück weit. Um einer absoluten
 25 Vereinsamung präventiv entgegenwirken zu können,
 26 müssen Anzeichen von Einsamkeit und von Isolation früh-
 27 zeitig erkannt werden. Hierzu eignen sich o.g. Berufsgrup-
 28 pen, da sie in Schlüsselstellen des öffentlichen Lebens tä-
 29 tig sind. Die Hausärztin kann beispielsweise oft eine der
 30 letzten engen Bezugspersonen eines älteren Menschen
 31 sein. Und der Sozialarbeiter an einer Berufsschule erkennt
 32 womöglich, wenn ein Jugendlicher bereits früh sozial iso-
 33 liert ist.

34

35 Sind solche Multiplikator:innen für das Thema Einsam-
 36 keit – also für dessen Risiken sowie für Präventions- und
 37 Interventionsmaßnahmen – sensibilisiert, können vielen
 38 Menschen die negativen Begleiterscheinungen von Ein-
 39 samkeit erspart werden.

40 [1]³ Yanguas, Javier; Pinazo-Henandis, Sacramento;
 41 Tarazona-Santabalbina, Francisco (2018): *The complexity*
 42 *of loneliness*. Acta Biomed. 89(2): 302– 314.

43 [2]⁴ Rico-Urbe, Laura Alejandra; Caballero, Fransisco
 44 (2018): *Association of loneliness with all-cause mortality:*
 45 *A meta-analysis*. PLoS One. 13(1): e0190033.