

**Antrag 121/II/2021****Abt. 03/14 (Pankow)****Der Landesparteitag möge beschließen:****Der Bundesparteitag möge beschließen:****Empfehlung der Antragskommission****Erledigt bei Annahme Ersetzungsantrag 132/II/2021 (Kon-**  
**sens)****Schulung von geeigneten Multiplikator:innen zum Thema Einsamkeit**

1 Die SPD fordert ihre Mandatsträger:innen im Bundestag  
 2 und ihre Vertreter:innen in der Bundesregierung auf, sich  
 3 für die flächendeckende Schulung geeigneter Berufsgrup-  
 4 pen zum Thema Einsamkeit einzusetzen.

5  
 6 • Erarbeitung und Implementierung von Program-  
 7 men zur Schulung von beispielsweise Allgemeinme-  
 8 diziner:innen, Pfleger:innen, Betriebsratsmitglie-  
 9 dern, Lehrenden oder Sozialarbeiter:innen, damit  
 10 diese von Einsamkeit betroffene Menschen erken-  
 11 nen, sie unterstützen und ggf. an entsprechende  
 12 Kontaktstellen vermitteln können

13

14

**15 Begründung**

16 Von Einsamkeit betroffene Menschen leiden verstärkt an  
 17 physischen und psychischen Erkrankungen.[1]<sup>1</sup> Sie haben  
 18 u.a. ein erhöhtes Krebsrisiko, ein erhöhtes Risiko an De-  
 19 pressionen zu erkranken und weisen eine höhere Sterb-  
 20 lichkeitsrate auf.[2]<sup>2</sup>

21

22 Personen, die erst einmal sozial isoliert sind, haben nur  
 23 noch wenige bis keine Kontaktpersonen mehr. Doch bis  
 24 dahin ist der Weg zum Glück weit. Um einer absolu-  
 25 ten Vereinsamung präventiv entgegenwirken zu können,  
 26 müssen Anzeichen von Einsamkeit und von Isolation früh-  
 27 zeitig erkannt werden. Hierzu eignen sich o.g. Berufsgrup-  
 28 pen, da sie in Schlüsselstellen des öffentlichen Lebens tä-  
 29 tig sind. Die Hausärztin kann beispielsweise oft eine der  
 30 letzten engen Bezugspersonen eines älteren Menschen  
 31 sein. Und der Sozialarbeiter an einer Berufsschule erkennt  
 32 womöglich, wenn ein Jugendlicher bereits früh sozial iso-  
 33 liert ist.

34

35 Sind solche Multiplikator:innen für das Thema Einsam-  
 36 keit – also für dessen Risiken sowie für Präventions- und  
 37 Interventionsmaßnahmen – sensibilisiert, können vielen  
 38 Menschen die negativen Begleiterscheinungen von Ein-  
 39 samkeit erspart werden.

40 [1]<sup>3</sup> Yanguas, Javier; Pinazo-Henandis, Sacramento;  
 41 Tarazona-Santabalbina, Francisco (2018): *The complexity*  
 42 *of loneliness*. Acta Biomed. 89(2): 302– 314.

43 [2]<sup>4</sup> Rico-Urbe, Laura Alejandra; Caballero, Fransisco  
 44 (2018): *Association of loneliness with all-cause mortality:*  
 45 *A meta-analysis*. PLoS One. 13(1): e0190033.