

**Antrag 116/II/2021****Abt. 03/14 (Pankow)****Der Landesparteitag möge beschließen:****Angebote zum Thema Einsamkeit für alle Altersgruppen**

- 1 Die SPD fordert ihre Mandatsträger\*innen im Abgeord-  
2 netenhaus von Berlin und ihre Vertreter\*innen im Senat  
3 auf, sich für die Einführung von gezielten Angeboten zur  
4 Prävention von Einsamkeit und zur Gesundheitsförderung  
5 einzusetzen und das Angebote zum Thema Einsamkeit als  
6 Forderung ins Landeswahlprogramm mit aufzunehmen.
- 7 • Implementierung von spezifischen niedrighschwellig-  
8 gen Angeboten in Kindergärten, Schulen, beispiels-  
9 weise über Schulsozialarbeit, in Stadtteilzentren,  
10 Seniorenbegegnungsstätten, in Jobcentren und in  
11 Jugend- und Sozialeinrichtungen.
  - 12 • Unterstützung durch gezielte niedrighschwellige An-  
13 gebote für Singles, Alleinerziehende, junge Eltern  
14 und Menschen, die durch Arbeit, Pflege und Erzie-  
15 hung mehrfach belastet sind.

16

**17 Begründung**

18 Von Einsamkeit betroffene Menschen haben ein erhöh-  
19 tes Krebsrisiko, ein erhöhtes Risiko an Depressionen zu er-  
20 kranken und eine höhere Mortalität.[1]<sup>1</sup> Damit dies ver-  
21 hindert werden kann und die Gesundheitsförderung aller  
22 Menschen gestärkt wird, ist es notwendig, Angebote in  
23 schon vorhandenen Strukturen zu implementieren. Diese  
24 Angebote können von den betroffenen Menschen leicht  
25 genutzt werden, da sie sich an Orten befinden, die diese  
26 Menschen normalerweise sowieso aufsuchen.

27

28 Die SPD Berlin soll sich dafür stark machen und sich da-  
29 für einsetzen, dass schnellstmöglich spezielle Angebote in  
30 den vorhanden Strukturen aufgebaut werden. Durch ei-  
31 ne berlinweite Informationskampagne werden die Men-  
32 schen auf diese Angebote aufmerksam gemacht.

33 [1]<sup>2</sup> [https://www.splendid-research.com/de/studie-](https://www.splendid-research.com/de/studie-einsamkeit.html)  
34 [einsamkeit.html](https://www.splendid-research.com/de/studie-einsamkeit.html)

**Empfehlung der Antragskommission****Erledigt bei Annahme Ersetzungsantrag 132/II/2021 (Kon-  
sens)**